



Dance Dance Dance mit Myrthe

Du glaubst Tanzen sei nichts für dich? Von wegen...

Musik und Tanz fühlen und erleben.

Tanzen kennt keine Grenzen, kein Alter, kein richtig oder falsch. Tanz ist ein Lebensgefühl. Fühle dich frei und leicht. Geniesse tolle Musik und lerne dich dazu zu bewegen. Entdecke Neues und erlebe, wozu dein Körper fähig ist. Tanzen macht glücklich und hält fit. Entdecke auch du das positive und vitale Körpergefühl.

Dienstag

Erwachsene: 17.45 – 18.45 Uhr

Kurs 10x 27.8.-12.11.2019

Preis: 10x CHF 200.00

Anmeldeschluss bis 25. August 2019.

Kursleiterin: Myrthe

Mitbringen: Flasche mit Wasser, bequeme Kleider, Socken,
Gymnastikschläppli oder Turnschuhe

Ort: Bewegungsraum, Gstaadstrasse 72, 3792 Saanen

Myrthe freut sich auf Dich!

Für Fragen und weitere Informationen:

Sandra Grundisch 079 671 52 85

www.bewegungsraum-saanen.ch

info@bewegungsraum-saanen.ch

Raum für ganzheitliche und zeitgenössische Bewegung

Bewegungsraum Saanen . Belairstrasse 8, 3780 Gstaad . Telefon +41 79 671 52 85
info@bewegungsraum-saanen.ch . www.bewegungsraum-saanen.ch