



Lust auf Bewegung?

2. OPEN DOORS

28. Oktober bis 2. November 2019

Schnuppere, trainiere und
bewege dich eine Woche lang
gratis im gesamten Angebot.

Bringe Freunde und Interessierte mit.

Montag

8.30-9.45	NEU Yoga & Slings	Sandra
10.00-11.00	PilatesCare Mutter & Kind	Ursula
14.00-15.15	NEU Senioren Yoga	Sandra
18.00-19.00	Pilates	Barbara
19.15-20.30	TriloChi®	Sandra

Dienstag

8.30-9.30	Pilates	Barbara
9.45-10.45	bewegte Rückbildung	Team
15.00-16.00	MaKi	Ursula
16.30-17.30	NEU Kids Dance	Myrthe
17.45-18.45	NEU Dance, Dance, Dance	Myrthe
19.00-20.00	Pilates Men	Team

Mittwoch

8.00-9.00	Pilates <i>ausgebucht</i>	Barbara
9.15-10.15	NEU Pilates & Slings	Team
16.15-17.15	Aerial Flying Kids	Sandra
17.30-18.45	Aerial Flying Yoga	Sandra
19.00-20.15	ChiYoga®	Sandra
20.15-21.15	bewegte Schwangerschaft	Team

Donnerstag

8.30-9.30	Bodytoning	Sandra
9.45-10.45	TriloChi®	Sandra
19.00-20.00	FFF	Team
20.15-21.30	BeBo® Refresher	Ursula

Freitag

8.00-9.00	Pilates	Barbara
-----------	---------	---------

Bei Fragen: Sandra 079 671 52 85,
Barbara 079 414 12 53, Ursula 079 720 12 48
info@bewegungsraum-saanen.ch

www.bewegungsraum-saanen.ch