



bewegungsraum

Schutzkonzept Bewegungsraum

Das vorliegende Schutzkonzept basiert auf den Vorgaben des BAG (Stand 22. Juni) sowie auf den Empfehlungen des Berufsverbandes für Bewegung & Gymnastik und Yoga Schweiz.

- **Wir bitten dich vor dem Betreten der Räumlichkeiten als erstes die Hände zu desinfizieren. Im Empfangsbereich befindet sich Desinfektionsmittel.**
- **Bitte betrete und verlasse den Kursraum geordnet nacheinander unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes 1.5m. Du wirst gebeten auch ausserhalb des Studios die Abstandsregeln einzuhalten.**
- **Wechsel zwischen den Lektionen 15 Minuten. Verlasse deinen Kurs bitte zügig und wenn möglich einzeln. Die nachfolgende Gruppe wartet vor dem Haupteingang und wird erst 5 Minuten vor Beginn eingelassen.**
- **Bringe ein eigenes Tuch und wenn vorhanden deine eigene Matte mit. Ansonsten stehen Matten zur Verfügung. Diese werden nach der Lektion gründlich mit Desinfektionsmittel gereinigt.**
- **Komme wenn möglich bereits umgezogen in den Kurs. Solltest du doch die Garderobe benutzen, dann bitte zügig und einzeln. 1 Person in Garderobe. Duschen ist untersagt.**
- **Die Teilnehmenden jeder Lektion werden mit Namen, Adresse, E-Mail und Telefonnummer registriert. So kann nachträglich die Nachverfolgung mittels Präsenzliste gewährleistet werden.**
- **Die Gruppengrössen sind auf ein Maximum beschränkt. Um die Gruppengrösse zu kontrollieren melde dich 12h vor Kursbeginn jeweils bei deiner Trainerin per Whatsapp oder SMS mit 👍 inkl. Wochentag abgekürzt MO, DI an (bitte nur Anmeldungen). Anmeldungen sind verbindlich.**
- **Kurse finden ab 3 Teilnehmer statt.**
- **Es werden auf unbestimmte Zeit keine neuen Mitglieder aufgenommen, ausser es hat wirklich Platz in den einzelnen Gruppen.**
- **Besonders gefährdete Personen werden gebeten die Vorgaben des BAG zu beachten und aus eigenem Ermessen die Kurse zu besuchen.**
- **Jeder Einzelne entscheidet für sich selbst und trägt Eigenverantwortung, ob er in die Kurse kommen möchte.**
- **Handle selbstverantwortlich, bleib Zuhause wenn du Krankheits-Symptome hast (Fieber, Husten etc). Treten Krankheitssymptome nach einem Kursbesuch auf, ist dies sofort an Sandra zu melden.**
- **Vermeide Körperkontakt mit anderen Teilnehmern (wie Umarmungen, Hände schütteln etc.)**
- **Im Moment unterlassen wir das Korrigieren in den Übungen, wir unterstützen dich verbal.**
- **Gebrauchtes Material wird anschliessend gut desinfiziert und in einen separaten Behälter für die Quarantäne gelegt.**
- **Der Raum wird in regelmässigen Abständen gut gelüftet und gründlich gereinigt.**

Wir danken für dein Verständnis und deine Unterstützung.

Dein Bewegungsraum-Team