



Kursprogramm

Sommerprogramm vom 5. Juli - 15. August 2021

Montag

18.00-19.00	Pilates	Barbara
19.15-20.30	TriloChi®	Sandra

Mittwoch

8.00-9.00	Pilates	Barbara
17.30-18.45	Aerial Flying Yoga	Sandra
19.00-20.15	ChiYoga®	Sandra

Donnerstag

19.00-20.00	FFF	Team
-------------	-----	------

Alle Lektionen finden ab 3 Personen statt. Kursänderungen vorbehalten.

Sommerferien:

10. - 25. Juli 2021 während diesen 2 Wochen finden keine Kurse statt.

Raum für ganzheitliche und zeitgenössische Bewegung

Bewegungsraum Saanen . Gstaadstrasse 72, 3792 Saanen . Telefon +41 79 671 52 85
info@bewegungsraum-saanen.ch . www.bewegungsraum-saanen.ch