



bewegungsraum

## Schutzkonzept Bewegungsraum

Das vorliegende Schutzkonzept basiert auf den Vorgaben des BAG (Stand 3. Dezember 2021) sowie auf den Empfehlungen des Berufsverbandes für Bewegung & Gymnastik und Yoga Schweiz.

- **Ab Montag, 6. Dezember 2021 gilt die Zertifikatspflicht (3G Regelung, geimpft, genesen oder getestet) in allen Innenräumen, dies betrifft auch alle Kurse im Bewegungsraum.**
- **Bitte zeige uns beim Betreten des Bewegungsraumes kurz das Zertifikat mit einem gültigen Ausweis von dir.**
- **Maskenpflicht gilt weiterhin bis auf die Matte. Für die Praxis darfst du sie abnehmen.**
- **Vom 13. Dezember 2021 – 9. Januar 2022 machen wir Weihnachtspause.**
- **Das vorherige Schutzkonzept ist nach wie vor gültig.**
- **Für den Präsenzunterricht ist die Gruppengrösse limitiert: MAX 11 Teilnehmer\*Innen für alle Kurse. Sobald die Trainerin den Kurs in der Gruppe eröffnet hat kannst du dich bis 12h vor Kursbeginn per WhatsApp oder SMS mit „Live 👍“ oder „Zoom 👍“ anmelden. Anmeldungen sind obligatorisch und verbindlich.**
- **Wir bieten Präsenz- und weiterhin Onlinekurse via Zoom an. So bieten wir für alle Zugriff zu unserem Angebot.**
- **Es gelten nur die Anmeldungen über den Chat. Es werden keine separaten Anmeldungen oder Reservationen entgegengenommen.**
- **Kurse finden ab 3 Teilnehmer statt. Egal ob Live oder Zoom.**
- **Wir bitten dich vor dem Betreten der Räumlichkeiten als erstes die Hände zu desinfizieren. Im Empfangsbereich befindet sich Desinfektionsmittel.**
- **Bitte betrete und verlasse den Kursraum geordnet nacheinander unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes von 1.5 m.**
- **Wechsel zwischen den Lektionen 15 Minuten. Verlasse deinen Kurs bitte zügig und wenn möglich einzeln. Die nachfolgende Gruppe wartet vor dem Haupteingang und wird erst 5 Minuten vor Beginn eingelassen.**
- **Bringe ein eigenes Tuch und wenn vorhanden deine eigene Matte mit. Ansonsten stehen Matten zur Verfügung. Diese werden nach der Lektion gründlich mit Desinfektionsmittel gereinigt. Lege deine Matte auf die vorgegebene Markierung.**
- **Komme wenn möglich bereits umgezogen in den Kurs. Bitte Mindestabstand von 1.5m einhalten. Duschen ist erlaubt.**
- **Die Teilnehmenden jeder Lektion werden mit Namen, Adresse, E-Mail und Telefonnummer registriert.**
- **Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen, sofern es Platz in den jeweiligen Kursen hat.**



bewegungsraum

- **Handle eigenverantwortlich, bleib Zuhause wenn du Krankheits-Symptome hast (Fieber, Husten etc.). Treten Krankheitssymptome nach einem Kursbesuch auf, ist dies sofort an Sandra zu melden.**
- **Vermeide Körperkontakt mit anderen Teilnehmern (wie Umarmungen, Hände schütteln etc.)**
- **Korrigieren der Übungen: wir unterstützen dich so gut es geht verbal. Wenn wir aber sehen, das Handlungsbedarf für Hands-on sind, wenden wir diese beim Einverständnis der Teilnehmenden an.**
- **Gebrauchtes Material wird anschliessend gut desinfiziert und in einen separaten Behälter für die Quarantäne gelegt.**
- **Der Raum wird nach jedem Kurs gut gelüftet und gründlich gereinigt.**
- **Bestimmungen Corona Beauftragte des Bewegungsraumes.  
Sandra Grundisch, tel: 079 671 52 85, info@bewegungsraum-saanen.ch**

Wir danken für dein Verständnis und deine Unterstützung.  
Dein Bewegungsraum-Team

4.12.2021