



## Kursprogramm Sommer 2022

Vom 10. Juli – 7. August 2022 bleibt  
der Bewegungsraum geschlossen!

Kleines Programm je nach Anmeldungen

4. – 10. Juli 2022

8. – 14. August 2022

### Montag

8.30-9.45	ChiYoga & Slings	Sandra
18.00-19.00	Pilates	Barbara
19.15-20.30	TriloChi®	Sandra

### Mittwoch

8.00-9.00	Pilates	Barbara
19.00-20.00	ChiYoga®	Sandra

### Donnerstag

17.45-18.45	Rücken & Slings	Sandra
19.00-20.00	FFF	Team

Alle Lektionen finden während dieser Zeit ab min 4 Personen statt. Kursänderungen vorbehalten.

Ab 15. August wieder ganzes Programm.

**Raum für ganzheitliche und zeitgenössische Bewegung**

Bewegungsraum Saanen . Gstaadstrasse 72, 3792 Saanen . Telefon +41 79 671 52 85  
info@bewegungsraum-saanen.ch . www.bewegungsraum-saanen.ch