



Kursprogramm Sommer 2023

Sommerpause vom 01. Juli – 06. August 2023

Kleines Programm je nach Anmeldungen

24. – 30. Juni 2023

07. – 13. August 2023

Montag

18.00–19.00	Pilates	Barbara
19.15–20.30	TriloChi®	Sandra

Dienstag

8.30–9.30	Pilates	Barbara
-----------	---------	---------

Mittwoch

8.00–9.00	Pilates	Barbara
19.00–20.00	ChiYoga®	Sandra

Donnerstag

17.45–18.45	Rücken & Slings	Sandra
19.00–20.00	FFF	Team

Alle Lektionen finden während dieser Zeit ab min 4 Personen statt. Kursänderungen vorbehalten.

Ab 14. August 2023 wieder ganzes Programm.

Raum für ganzheitliche und zeitgenössische Bewegung

Bewegungsraum Saanen . Gstaadstrasse 72, 3792 Saanen . Telefon +41 79 671 52 85
info@bewegungsraum-saanen.ch . www.bewegungsraum-saanen.ch