

YOGA UND WILDKRÄUTER *Retreat*

Sonnenkraft & Seelenruhe

Erlebe die besondere Energie der Sommersonnenwende – die Zeit des höchsten Lichts, der Fülle und Lebenskraft.

Mit sanften Yogaeinheiten, einer achtsamen Kräuterwanderung und dem gemeinsamen Verarbeiten der gesammelten Wildkräuter in der Naturküche tauchst du ein in die Verbindung von Körper, Natur und innerer Ruhe.

Wann: **29. und 30. Mai 2026**
Freitag 17:00 bis 21:00
Samstag 09:00 bis 15:00

Wo: Bewegungsraum Saanen

Kosten: 280.–

Anmeldung: info@bewegungsraum-saanen.ch



bewegungsraum



ECHT NATUR